



# Palóc Gasshuku

## Gyöngyös

### 2018



## Edzőtábori kiírás

### Helyszín:

Kálváriaparti Általános Iskola tornaterme, Gyöngyös Kócsag út 36-40.

### Idéje:

2018. március 02-03-04.

### Rendező:

Mátrai Karate-do SE és a Palóc Karate Szövetség

### A tábor fővédnöke:

Hiesz György Gyöngyös város polgármestere

### Technikai vezetők:

SAWADA KAZUHIRO 7. DAN és OHTA YOSHINOBU 7. DAN

### Tervezett program:

Márc. 02. péntek: 17:00-19:00-ig edzés mindenkinek  
20:00 Klubvezetői vacsora

Márc. 03. szombat: 09:00-10:30-ig edzés kezdőknek (10-5.kyu)  
10:30-12:00-ig edzés haladóknak (4.kyu-DAN)  
14:00-15:30-ig edzés kezdőknek (10-5.kyu)  
15:30-17:00-ig edzés haladóknak (4.kyu-DAN)  
19:30-tól BANKETT

Márc. 04. vasárnap: 10:00-11:30-ig táborzáró edzés mindenkinek

JKA

Nem JKA tagoknak

### Részvételi díj:

1 edzés - 4.500,- Ft/fő

5.000,- Ft/fő

2 edzés - 8.000,- Ft/fő

9.000,- Ft/fő

3 edzés - 11.000,- Ft/fő,

12.000,- Ft/fő

A teljes program - 13.000,- Ft/fő/4 edzés

15.000,- Ft/fő

Bejelentkezés nélkül napijegy - 9.000,- Ft/fő/2 edzés

10.000,- Ft/fő

### Szállás:

Csoportos lehetőség: József Attila Szakiskola Kollégiuma Gyöngyös, az edzőterem mellett, 2-4 ágyas szobákban 3.500,- Ft/fő/éjszaka, jelentkezés az edzőtábori befizetéssel együtt.

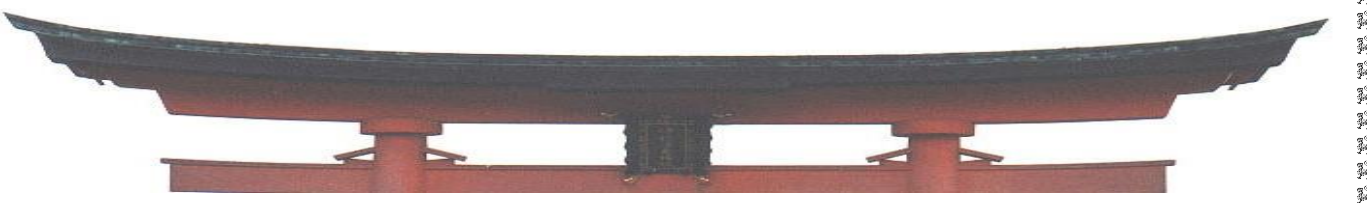
A szállás megrendelését írásban kell megadni a mellékelt megrendelőlap kitöltésével.

Az edzőtábor ideje alatt lesz lehetőség ingyenes uszodahasználatra, ezért aki úszni akar, annak fürdőruhát érdemes lesz hozni, fürdősapka kötelező!

### További szálláslehetőség: megrendelés, foglalás egyénileg:

Hotel Opál Gyöngyös Tel.: 37-505-400 [hotelopal.hu](http://hotelopal.hu)

Vinceller Panzió Gyöngyös Tel.: 37-311-691 [vincellerpanzio.hu](http://vincellerpanzio.hu)



**Étkezés:** Egyénileg, vagy szervezeten a mellékelt megrendelőlap alapján

**Klubvezetői vacsora:** Solymos Borozó - Péntek 20:00 óra (Gyöngyössolymos, Szabadság út 148.)  
A MJKA KSZ tagegyületek vezetőinek ingyenes.

**Bankett:** 4.000,- Ft/fő (pezsgő, leves, főétel, 1 sör, vagy 1 üdítő, sütemény)  
Helyszín: Solymos Borozó, Gyöngyössolymos, Szabadság út 148.  
A bankettre jelentkezés és befizetés határideje is 2018. február 22.

**Jelentkezési – és befizetési határidő:** **2018. február 22.**

**Fizetés átutalással:** Számlaszám:  
OTP Bank 11739030-20020237- Mátrai Karate-do SE  
Kérjük, hogy az átutalást igazoló nyugtát mindenki hozza magával!  
A befizetett részvételi díjat nem áll módunkban visszatéríteni, csak átruházni!

**Regisztráció:** A résztvevők fogadása március 02-án (pénteken) a Kálváriaparti Általános Iskola Kollégiumában lesz 15:30 órától. A regisztrációra és a készpénzes befizetésre, minden esetben az iskolában van lehetőség, az edzések előtt. A szálláson nem lehet regisztrálni.

**Jelentkezés, további információk:**

Janes Zsolt – Tel.: 30/525-8544

E-mail: [zsolt.janes@t-online.hu](mailto:zsolt.janes@t-online.hu) és a [toth.miklos.zsolt@t-online.hu](mailto:toth.miklos.zsolt@t-online.hu)

Mindkét e-mail címre kérjük a jelentkezéseket megküldeni!

OSS!



Janes Zsolt  
MKSE elnök

Józsa Barnabás  
PKSZ Elnök



Palóc Gasshuku 2013 – Gyöngyös