



# Palóc Karate Szövetség

Levélcím: 3100 Salgótarján, Pécskő út 6.

Tel: 32/737-074

## PALÓC GASSHUKU 2017

Helyszíne: SALGÓTARJÁN – Városi Sportcsarnok  
3100 Salgótarján, Kassai sor 54.

Ideje: 2017. március 03-04-05.

Rendező: Palóc Karate Szövetség

A tábor fővédnöke: FEKETE ZSOLT  
Salgótarján Város Polgármestere

Meghívott állandó mesterünk: SAWADA KAZUHIRO 7. DAN  
JKA Instruktorkor  
22 éve a Palóc Gasshuku állandó Instruktora

Szakmai vezető: YOSHINOBU OHTA 7. DAN  
JKA Instruktorkor

Tervezett program: Márc. 03. péntek: 17<sup>00</sup> - 18<sup>30</sup>-ig edzés kezdő, haladó egyben  
20<sup>00</sup> - Klubvezetői vacsora

Márc. 04. szombat: 08<sup>00</sup> - 09<sup>30</sup>-ig edzés kezdőknek (10 – 4. kyu)  
09<sup>30</sup> - 11<sup>00</sup>-ig edzés haladóknak (3. kyu - DAN)

12<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>-ig edzés kezdőknek (10 – 4. kyu)  
14<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>-ig edzés haladóknak (3. kyu – DAN)

19<sup>30</sup>-tól BANKETT

Márc. 05. vasárnap: 10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>-ig táborzáró edzés mindenkinek

Részvételi díj:

PKSZ tagoknak

Teljes program - 10.000 Ft/fő  
2-3 edzés - 3.000 Ft/fő/edzés  
1 edzés - 4.000 Ft/fő/edzés



Szállás: **Hotel Medves** – 3109 Salgótarján, Medvesi út 16. (Salgóbánya) / **4.000 Ft/fő/éj** /  
2 ágyas szobák, toalett, zuhanyzóval  
A szállás a Városi Sportcsarnoktól 11 km-re van (autóval 15 perc, térkép mellékelve)  
A szállás megrendelését a mellékelt jelentkezési lap kitöltésével kell megtenni.

Étkezés: Az 1. számú melléklet szerint vagy egyénileg.

Klubvezetői vacsora: **Hotel Medves - Péntek 20<sup>00</sup> óra**  
A MJKAKSZ tagegyesületek vezetőinek ingyenes. Mindenki másnak is van lehetősége vacsorázni az étteremben, ha azt előre igényelte az 1. számú melléklet szerint.

Bankett: **Hotel Medves - Szombat 19<sup>30</sup> óra / 4.000 Ft/fő /**  
Háromféle menü svédasztalos szervírozással, pezsgővel és zeneszolgáltatással

Fizetés módja: A helyszíni regisztrációkor.  
vagy átutalással:  
**Palóc Karate Szövetség**  
**OTP Bank**  
**Számlaszám: 11741000-20152549**

Jelentkezési határidő: **2017. FEBRUÁR 23.(csütörtök)**  
Kérjük, hogy az utalással fizetők, a befizetést igazoló nyugtát hozzák magukkal!  
A befizetett részvételi díj átruházható, de nem tudjuk visszatéríteni!

Regisztráció: A résztvevők fogadása március 03.-án (pénteken) a Városi Sportcsarnokban lesz, 15 órától. A regisztrációra és a készpénzes befizetésre, minden esetben a Városi Sportcsarnokban van lehetőség, az edzések előtt.  
A szálláson nem lehet regisztrálni.

Jelentkezési cím: E-mail: [jozsa.barnabas@gmail.com](mailto:jozsa.barnabas@gmail.com)

Információ: **Józsa Barnabás tel.: +36 20 388 0707**

**Az edzőtábor minden résztvevőjét szeretettel várja a  
PALÓC KARATE SZÖVETSÉG!**

**OSS!**

Salgótarján, 2017. 01. 10.



**Józsa Barnabás**  
PKSZ Elnök



Palóc Gasshuku 2015 - Salgótarján

## PALÓC KARATE EDZŐTÁBOR – 2017 Salgótarján

### 1. számú melléklet: ÉTKEZÉSI AJÁNLAT A SZÁLLÁST IGÉNYLŐKNEK



**Helye:** Hotel Medves – 3109 Salgótarján, Medvesi út 16. (Salgóhánya)

A szálláson meleg konyha működik, így minden szállóvendégnek lehetősége van hotel éttermében 03.-án pénteken vacsorázni, 04.-én reggelizni és vacsorázni (**csak bankett**) és 05.-én reggelizni és ebédelni.

**Ajánlat:** péntek vacsora: *Hollókői pulykamell, rizi bizivel,* **1.500 Ft**

szombat reggeli: *tojásrántotta, tea* **750 Ft**

vasárnap reggeli: *virslis, tea* **750 Ft**

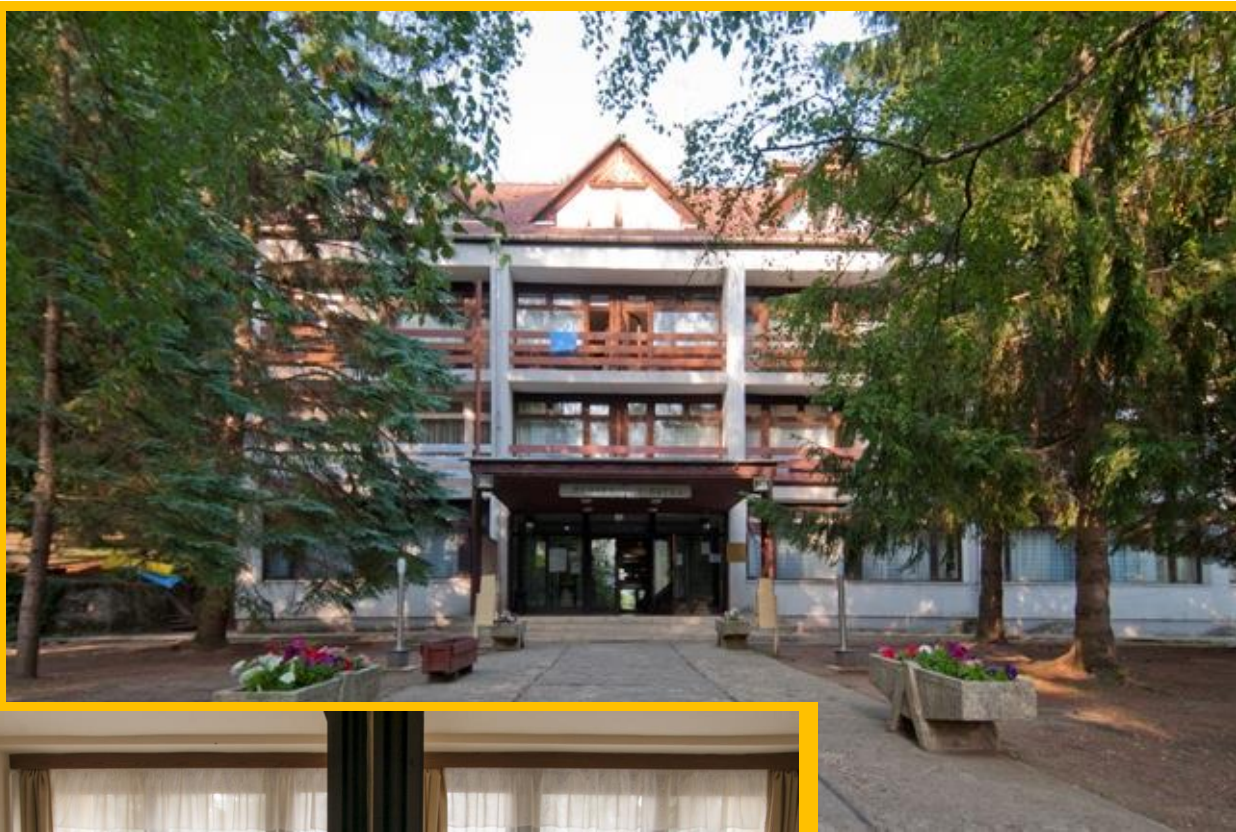
vasárnap ebéd: *csontleves, Bacsa szelet, burgonyapüré, házi csalamádé* **2000 Ft**

**Aki szeretne élni ezzel a lehetőséggel, a jelentkezési lapon megrendelheti a kívánt étkezést.**

**Fontos: Aki igényelte a szállást 04.-én szombatra, de nem szeretne a banketten részt venni, sajnos nem tud a hotel éttermében vacsorázni. Nekik egyénileg kell az étkezésüket megoldani.**

<b><u>Étkezési időrend:</u></b>	Péntek vacsora	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> -ig
	Szombat reggeli	07 <sup>00</sup> -08 <sup>30</sup> -ig
	Vasárnap reggeli	08 <sup>30</sup> -10 <sup>00</sup> -ig
	Vasárnap ebéd	12 <sup>30</sup> -13 <sup>30</sup> -ig

**CSAK AZ ELŐRE MEGRENDELTE ÉTELEKET TUDJUK BIZTOSÍTANI!**



## Hotel Medves

3109 Salgótarján, Medvesi út 16.  
(Salgóbánya)



