



# Palóc Karate Szövetség

Levél cím: 3100 Salgótarján, Pécskő út 6.

Tel: 32/737-074



A Palóc Karate Szövetség 2016-ban is megrendezi a hagyományos nyári edzőtáborát, melyre várjuk a klubok jelentkezését.

- Edzőtábor ideje:** 2016. augusztus 07 -13. (vasárnaptól - szombatig)
- Edzőtábor helye:** Balatonföldvár, Aqua Üdülő (Petőfi út 10.)
- Edzőtábor vezetői:** Lőrinc Csaba 5.Dan  
Józsa Barnabás 4. Dan
- Edzések helye:** Időjárástól függően a szabadban vagy tornateremben
- Szállás:** 2 + 2 pótágyas szobákban erkéllyel, fürdőszoba, hűtő, TV
- Edzőtábor részvételi díjai:**

	Kedvezményes PKSZ tagoknak és hozzátartozóiknak	Minden más résztevőnek
Teljes program	<b>45.000 Ft/fő</b>	<b>47.500 Ft/fő</b>
Csak szállás	<b>29.000 Ft/fő</b>	<b>35.000 Ft/fő</b>

A teljes program díja tartalmazza a napi háromszori étkezés díját, 6 éjszaka díját, a záró bankett, valamint az edzések díját (övvizsga díját nem).

Az érkezés napján (vasárnap) vacsora van, és az elutazás napján (szombat) nincs étkezés.

Az edzőtábor díját két részletben kell megfizetni:

**A jelentkezésnek és az első részlet /10.000 Ft/ befizetésének határideje: Június 10.**

A második részlet a helyszínen fizetendő. A határidőig való bejelentkezés elmulasztása, a szálláshelyek betelése után a jelentkezés elutasítását vonhatja maga után.

## Program:

Napi 2-3 edzés (az első edzés hétfőn délelőtt)

Edzések közötti időszakban strandolás, oktatófilm vetítés, főzőverseny, előadások stb.

Péntek délután gyakorlati övvizsga.

Péntek este bankett, vizsga eredmények értékelése.

Szombat délelőtt hazautazás.

## Meghívott vendég edzésvezetők:

**Krepsz János** 7. Dan a MJKAKSZ Elnöke

**Schneider László** 6. Dan a MJKAKSZ Bírói Bizottságának Elnöke

**Schvarcz Péter** 6. Dan a MJKAKSZ Szövetségi Kapitánya

Az edzések időpontjairól egyeztetés edzőtábor előtt 3-4 héttel.

**Befizetés, jelentkezés:** Lőrik Csaba /+36 70 375 0876/ e-mail: [lorikcsaba64@gmail.com](mailto:lorikcsaba64@gmail.com)

Józsa Barnabás /+35 20 388 0707/ e-mail: [jozsa.barnabas@gmail.com](mailto:jozsa.barnabas@gmail.com)

Salgótarján, 2016. május 15.

Lőrik Csaba  
PKSZ Techn. vezetője

Józsa Barnabás  
PKSZ Elnök

