



# Palóc Karate Szövetség

Levél cím: 3100 Salgótarján, Pécskő út 6.

Tel: 32/737-074

## PALÓC GASSHUKU 2016

### 35 ÉVES PÁSZTÓN A SHOTOKAN KARATE

### 25 ÉVES A PALÓC KARATE SZÖVETSÉG

Helyszíne:

**PÁSZTÓ**  
Zsigmond Király Általános iskola  
3060 Pásztó, Nagymező út 36.

Ideje:

2016. március 04-05-06.

Rendező:

Pásztói Shotokan Karate Klub és a  
Palóc Karate Szövetség

A tábor fővédnöke:

**DÖMSÖDI GÁBOR**  
Pásztó Város Polgármestere

Szakmai vezetői:

**SAWADA KAZUHIRO 7. DAN és YOSHINOBU OHTA 7. DAN**  
JKA Instruktorkok

Tervezett program:

**Márc. 04. péntek:** 16<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>-ig edzés kezdőknek (10 - 2. kyu)  
17<sup>30</sup> – 19<sup>00</sup>-ig edzés haladóknak (1. kyu - DAN)

**Márc. 05. szombat:** 09<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup>-ig edzés kezdőknek (10 – 2. kyu)  
10<sup>30</sup> - 12<sup>00</sup>-ig edzés haladóknak (1. kyu - DAN)

14<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>-ig edzés kezdőknek (10 – 2. kyu)  
16<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup>-ig edzés haladóknak (1. kyu - DAN)

*az edzések két csoportra való bontásban folynak*

20<sup>00</sup>-tól BANKETT

**Márc. 06. vasárnap:** 10<sup>00</sup>-11<sup>30</sup>-ig táborzáró edzés mindenkinek

Részvételi díj:

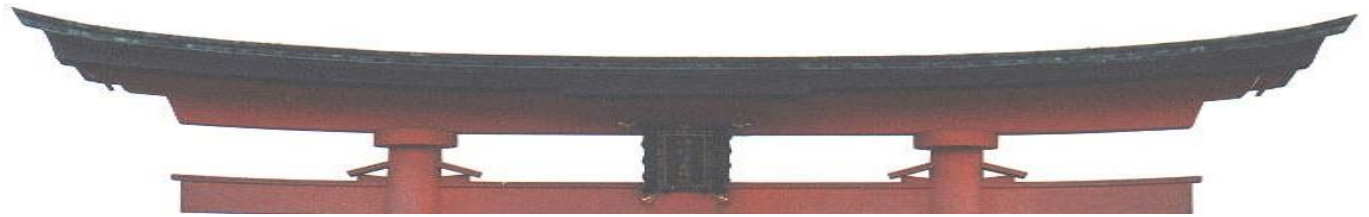
Magyar JKA tagoknak

Minden más résztvevőnek

Teljes program - 12.000 Ft/fő  
2-3 edzés - 3.500 Ft/fő/edzés  
1 edzés - 4.000 Ft/fő/edzés

14.000 Ft/fő  
4.000 Ft/fő/edzés  
4.500 Ft/fő/edzés





Szállás: **Tittel Pál Kollégium** - Pásztó, Rákóczi út 5. **2.500 Ft/fő/éj**  
4 ágyas szobák, közös zuhanyzó,  
jelentkezés az edzőtábori befizetéssel együtt.  
A szállás megrendelését írásban kell megtenni a mellékelt megrendelőlap kitöltésével.

Étkezés: Egyénileg.

Bankett: Szombat 20<sup>00</sup> óra / **4.000 Ft/fő** /

Fizetés módja: Átutalással:  
Pásztói Shotokan Karate Klub  
Hatvan és Vidéke Takarékszövetkezet  
Számlaszám: 62100308-15708632  
Nemzetközi számlaszám: HU50 6210 0308 1570 8632 0000 0000  
BIC kód: TAKBHUHBXXX

**JELENTKEZÉSI – ÉS BEFIZETÉSI HATÁRIDŐ:  
2016. FEBRUÁR 26.**

**Kérjük, hogy a befizetést igazoló nyugtát mindenki hozza magával!  
A befizetett részvételi díj átruházható, de nem visszatéríthető!**

Jelentkezési cím: E-mail: [lorikcsaba64@gmail.com](mailto:lorikcsaba64@gmail.com) és [jeva69@freemail.hu](mailto:jeva69@freemail.hu)  
Kérjük mindkét e-mail címre küldjétek el a jelentkezést!

Információ: **Lórik Csaba** Tel.: +36 70 375 0876 +36 20 433 8382  
**Prezenszki Éva** Tel.: +36 70 396 9695

**Az edzőtábor minden résztvevőjét szeretettel várja a házigazda PÁSZTÓ  
és a PALÓC KARATE SZÖVETSÉG!**

**OSS!**

Salgótarján, 2016. 01. 10.

Józsa Barnabás  
PKSZ Elnök



Lórik Csaba  
PKSZ Technikai  
Vezető